

核准日期: 2007. 03. 27
修改日期: 2010. 10. 01
修改日期: 2015. 12. 01
修改日期: 2020. 12. 01
修改日期: 2022. 08. 03
修改日期: 2025. 10. 01

维生素 C 片说明书

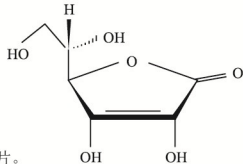
请仔细阅读说明书并在医师指导下使用

【药品名称】

通用名称: 维生素 C 片
英文名称: Vitamin C Tablets
汉语拼音: Weishengsu C Pian

【成份】

主要成份: 维生素 C
化学名称: L- 抗坏血酸。
化学结构式:



分子式: $C_6H_8O_6$; 分子量: 176. 13

【性状】本品为白色至略带淡黄色片。

【适应症】

- 用于防治坏血病，也可用于各种急慢性传染性疾病及紫癜等辅助治疗。克山病患者发生心源性休克时，可用大剂量本品治疗。
- 用于慢性铁中毒的治疗（维生素 C 促进去铁胺对铁的络合，使铁排出加速）。
- 用于特发性高铁血红蛋白血症的治疗有效。
- 用于治疗肝硬化、急性肝炎和砷、汞、铅、苯等慢性中毒时肝脏的损害。

【规格】0. 1g。

【用法用量】

- 口服。用于成人：
- 饮食补充：一日 50 ～ 100mg（1/2 ～ 1 片）。
 - 慢性透析病人：一日 100 ～ 200mg（1 ～ 2 片）。
 - 维生素 C 缺乏：一次 100 ～ 200mg（1 ～ 2 片），一日 3 次。至少服 2 周。小儿每日 100 ～ 300mg（1 ～ 3 片），至少服 2 周。
 - 酸化尿：一日口服 4 ～ 12g（40 ～ 120 片），分次服用，每 4 小时 1 次。
 - 特发性高铁血红蛋白血症：每日 300 ～ 600mg（3 ～ 6 片），分次服用。

【不良反应】

- 长期服用每日 2 ～ 3g 可引起停药后坏血病。
- 长期应用大量维生素 C 偶可引起尿酸盐、半胱氨酸盐或草酸盐结晶。
- 大量应用（每日用量 1g 以上）可引起腹泻、皮肤红而亮、头痛、尿频（每日用量 600mg 以上时）、恶心呕吐、胃痉挛。

【注意事项】

- 对诊断的干扰：大量服用将影响以下诊断性试验的结果：
 - (1) 大便隐血可致假阳性。
 - (2) 能干扰血清乳酸脱氢酶和血清转氨酶浓度的自动分析结果。
 - (3) 尿酸（硫酸铜法）、葡萄糖（氧化酶法）均可致假阳性。
 - (4) 尿中草酸盐、尿酸盐和半胱氨酸等浓度增高。
 - (5) 血清胆红素浓度上升。
 - (6) 尿 pH 下降。
- 下列情况应慎用：
 - (1) 半胱氨酸尿症。
 - (2) 痛风。
 - (3) 高草酸盐尿症。
 - (4) 草酸盐沉积症。

- (5) 尿酸盐性肾结石。
 - (6) 糖尿病（因维生素 C 可能干扰血糖定量）。
 - (7) 葡萄糖 -6- 磷酸脱氢酶缺乏症（可引起溶血性贫血）。
 - (8) 血色病。
 - (9) 铁粒幼细胞性贫血或地中海贫血（可致铁吸收增加）。
 - (10) 镰形红细胞贫血（可致溶血危象）。
3. 本品大量长期服用后，宜逐渐减量停药。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品可通过胎盘，可分泌入乳汁。妊娠妇女每日大量摄入本品可能对胎儿有害，但未经动物实验证实。

【儿童用药】尚不明确。

【老年用药】尚不明确。

【药物相互作用】

- 口服大剂量（一日量大于 10g）维生素 C 可干扰抗凝药的抗凝效果。
- 与巴比妥或扑米酮等合用，可促使维生素 C 的排泄增加。
- 纤维素磷酸钠可促使维生素 C 代谢为草酸盐。
- 长期或大量应用维生素 C 时，能干扰双硫仑对乙醇的作用。
- 水杨酸类能增加维生素 C 的排泄。
- 与左旋多巴合用，可降低左旋多巴的药效。
- 与肝素或华法林并用，可引起凝血酶原时间缩短。

【药物过量】过量服用可引起不良反应：每日服 1 ～ 4g，可引起腹泻、皮疹、胃酸增多、胃液反流，有时尚可见泌尿系结石、尿内草酸盐与尿酸盐排出增多、深静脉血栓形成、血管内溶血或凝血等，有时可导致白细胞吞噬能力降低。每日用量超过 5g 时，可导致溶血，重者可致命。孕妇服用大剂量时，可能产生婴儿坏血病。

【药理毒理】维生素 C 为抗体及胶原形成，组织修补（包括某些氧化还原作用），苯丙氨酸、酪氨酸、叶酸的代谢，铁、碳水化合物利用，脂肪、蛋白质的合成，维持免疫功能，羟化 5 羟色胺，保持血管的完整，促进非血红素铁吸收等所必需。

【药代动力学】胃肠道吸收，主要在空肠。蛋白结合率低。以腺体组织、白细胞、肝、眼球晶体中含量较高。人体摄入维生素 C 每日推荐需要量时，体内约贮存 1500mg，如每日摄入 200mg 维生素 C 时，体内贮量约 2500mg。肝内代谢，极少量以原形或代谢产物经肾排泄。当血浆浓度大于 14 μ g/ml 时，尿内排出量增多。可经血液透析清除。

【贮藏】遮光，密封保存。

【包装】

塑料瓶包装，100 片 / 瓶、1000 片 / 瓶；铝塑泡罩包装，15 片 / 盒。

【有效期】18 个月。

【执行标准】《中国药典》2025 年版二部。

【批准文号】国药准字 H37020378。

【生产企业】



企业名称: 山东新华制药股份有限公司
生产地址: 山东省淄博市高新区鲁泰大道 1 号
邮政编码: 255086
电话号码: 0533-2196361
传真号码: 0533-2196365
网 址: www. xhzy. com

【药品上市许可持有人】

企业名称: 山东新华制药股份有限公司
注册地址: 淄博市高新技术产业开发区化工区
邮政编码: 255000
电话号码: 0533-2166666
传真号码: 0533-2184991
网 址: www. xhzy. com

202XY291011B

品名规格	维生素 C 片	改版项目	说明书	签字及日期	
包装材质		版本号	202XY291011B		
成品尺寸	90mm × 130mm	印刷颜色			
修订日期		字体	6 号，书宋		

2025.07.31